

## نظام الكتروني لصالة كمال أجسام

(E.Gym)

### فريق البحث:

رأفت الشامسطي

سائد الدراويش

هيثم المحتسب

### إشراف:

الدكتور اسماعيل الرومي

### المخلص:

استكمالا لمتطلبات نظام البكالوريوس في جامعة بوليتكنك فلسطين توجب على فريق البحث المكون من ثلاث طلاب انشاء دراسات ذات علاقة في تخصص نظم المعلومات وقد قام فريق البحث بإنشاء دراسة على شكل موقع الكتروني يحتوى على أنظمة الكترونية وهو نظام النادي الرياضي الالكتروني كما تم شرحه في الفصول التي يحتويه الكتاب

هدفت الدراسة الى انشاء نظام الكتروني يختص في اندية كمال الأجسام ويقوم هذا النظام بشكل أساسي على تغيير العمليات التقليدية التي كانت تحدث في الأندية عند عملية التسجيل وعند عملية إعطاء الارشادات التدريبية والإرشادات الخاصة بالتغذية وجعلها تتم بشكل الكتروني باستخدام أجهزة الحاسوب عن طريق موقع الكتروني خاص في هذه الأندية فاستبدلت هذه الدراسة العمليات التقليدية بنظام الكتروني خاص يحتوى على هذه العمليات جميعها في مكان واحد وداخل قاعدة بيانات واحدة يحتوى الموقع على عدد من الخصائص التي تميزه عن غيره من المواقع المتشابهة يحتوى الموقع على خاصية **body mass index** او ما يسمى معامل الفرق بين الطول والوزن حيث أن مسئول النظام يستطيع من خلاله ان يحدد اي برنامج غذائي ورياضي يناسب المشترك من خلال ادخال معطيات المشترك ومن مميزات المشروع ايضا خاصية دليل الأندية منطقتك حيث تتيح هذه الخاصة لزائر الموقع الالكتروني ان يتعرف على أماكن تواجد الأندية الرياضية في المنطقة او المدينة التي يعيش فيها بحيث يستطيع ان يختار موقع النادي القريب له ويقوم بتسجيل اشترك في هذا النادي هذه الخاصية تقوم بحساب الوقت التي يحتاجه المشترك لكي يصل الى النادي الرياضي من مكان سكنه سواء كان مشيا على الاقدام او كان باستخدام السيارة وقد تم انشاء هذه الخاصية وربطها مع موقع جوجل الالكتروني

In order to complete the requirement of Bachelor Degree`s system in Palestine Polytechnic University, there of the research team has to create a study that relates to the specialization of Information System. The research

team has to create a study in from of website that includes an electronic system called electronic sports club as it was discussed in the sections of the subject.

This study aimed to create an electronic system that specializes in bodybuilding clubs during the process of registration and when they give the instructions of training as well as the nutrition guidance make them take place electronically, by using computers in the clubs website this study replaced the traditional process with a new electronic system that contains all of these processes in the same place and in the same database.

The website includes a number of special features that distinguish it from others it contains of the feature of body mass index or what called the coefficient of the deference between the length and weigth. The responsible of the system can identify any diet or sports programmer that fits the participant by entering the information of the participant and one of its features is the guidance of the clubs in your area this feature allows the visitor to recognize the area of the sports club in the region where he live. So he can identify name of a specific club so as sport register himself in it, this property can also calculate the time which the person needs to reach has created and be linked with Google site.